



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KICKBOXING K1 & CUPA ROMÂNIEI DE KICKBOXING PE TATAMI PF | LC | KL

3-4 SEPTEMBRIE 2022



COMPLEXUL SPORTIV CALLATIS DIN MANGALIA



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ARTE MARȚIALE DE CONTACT
Clubul Sportiv „Marea Neagra” Constanța



INVITAȚIE
CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KICKBOXING K1 STYLE
și
CUPA ROMÂNIEI DE KICKBOXING PE TATAMI LA PF|LC|KL

Stimați președinți și antrenori,

Avem plăcerea de a vă invita la **Campionatul Național de Kickboxing K1 Style și Cupa României de Kickboxing pe Tatami** cu probele „Point-Fighting”, „Light-Contact” și „Kick-Light”.

DATA

3 și 4 SEPTEMBRIE 2022

LOCAȚIA

Complexul Sportiv „Callatis”, din Mangalia, jud. Constanța.

CAZARE

Hotel "Narcis" din Saturn, jud. Constanța (se află la 100 m de sală).

Camera dublă = **180 lei/noapte + Mic dejun inclus**

Camera single = **120 lei/noapte + Mic dejun inclus**

MASA

Prânzul - **50 lei/persoană** (Optional)

Cina - **50 lei/persoană** (Optional)

Taxa de stațiune = **5 lei/noapte/persoană peste 18 ani** (conform HCL Mangalia, nr. 283 din 23.12.2020)

Rezervari pe Booking: <https://www.booking.com/search/saturn>

Notă: cei care doresc cazarea și masa la Hotel Narcis din Saturn, pot să trimită solicitările în scris, la adresa de email floriniordanoaia@gmail.com, **până la data de 01.08.2022.**

CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Cluburile sportive membre FRAMC, trebuie să achite viza anuală de club și vizele sportivilor, până la data înscrierii în concurs.
- Legitimația sportivă FRAMC trebuie să fie cu viza sportivă la zi.
- Viza medicală sau adeverința medicală **nu trebuie să fie mai veche de 6 luni.**
- Echipamentul de luptă trebuie să fie specific fiecărei discipline, să fie complet și conform regulamentului FRAMC și WAKO.
- **CLUBURILE ÎNSCRISE ÎN COMPETIȚIE VOR ACHITA TOATE TAXELE DE PARTICIPARE PENTRU TOȚI SPORTIVII ÎNSCRIȘI PE FIȘELE DE ÎNSCRIERE TRANSMISE ȘI CEI ÎNREGISTRAȚI ÎN PLATFORMA ONLINE CARE AU FOST COMUNICAȚI ÎNAINTE DE TERMENUL LIMITĂ (10.08.2022).**



PROGRAMUL COMPETIȚIONAL

Vineri | 02.09.2022

16:00-18:00 - Cântarul oficial la Complexul Sportiv „Callatis” Mangalia, strada Rozelor, nr. 38 (str. Greenport Saturn).

18:00-19:00 - Ședința tehnică cu antrenorii și arbitrii.

Sâmbătă | 03.09.2022

08:30 - Sosirea participanților, Complexul Sportiv „Callatis” Mangalia

08:30 - 08:50 - Ședința tehnică cu antrenori și arbitri

09:00 - 12:00 - Probele la Ring și Tatami - Meciuri preliminare

12:00 - 12:30 - Deschiderea oficială

12:30 - 13:30 - Pauza de masa

13:30 - 18:30 - Probele la Ring și Tatami - Meciuri preliminare

18:30 - 19:00 - Festivitatea de premiere (prezența obligatorie)

Duminică | 04.09.2022

08:30 - Sosirea participanților, Complexul Sportiv „Callatis” Mangalia

09:00 - 13:00 - Probele la Ring și Tatami - Semifinale

13:00 - 14:00 - Pauza de masa

14:00 - 18:00 - Probele la Ring și Tatami - Finale

18:00 - 18:30 - Festivitatea de premiere (prezența obligatorie)

Programul poate fi modificat, cu acordul conducerii FRAMC.

TAXE COMPETIȚIONALE

80 LEI/sportiv – 1 probă de concurs

150 LEI/sportiv – 2 probe de concurs

200 LEI/sportiv – Schimbarea categoriei după termenul limită

500 LEI – Contestația

Taxele se achită numerar (Cash) la proba cântarului.

Taxa contestației se achită în maximum 15 de minute după finalizarea probei sportive contestate.

ÎNSCRIEREA ÎN COMPETIȚIE

- Înscrierea sportivilor se face obligatoriu online pe site-ul FRAMC (www.framc.ro) la **Secțiunea „Competitie”** sau la următoarea adresă web: <http://www.framc.ro/competitie> și prin completarea formularelor atașate invitației pentru TATAMI și RING, iar acestea se transmit prin email la adresa de email a federației (office@framc.ro)
- Prin această înscriere pe platforma online o să aveți posibilitatea să vedeți și oponenții sportivilor dvs la înscriere pentru fiecare categorie. Pentru a vă putea înregistra trebuie urmați pașii de mai jos sau mai puteți consulta ghidul de înscriere (vezi ghidul atașat).



Pașii de urmat pentru înscrierea în platforma online sunt:

1. Puteti folosi în limba română website-ul. Din colț dreapta jos trebuie să fie selectat **<ROU>**.
2. Dacă nu vă regasiți clubul în listă, trebuie să vă creați cont la **<ÎNREGISTRAREA NOULUI CLUB>** și să vă alegeți o parolă. După care completați formularul cu datele clubului.
3. Creați baza de date cu sportivii clubului apăsând butonul **<INTRODUCERE>** iar apoi mergeți la **<BAZA DE DATE A PARTICIPANȚILOR>** unde completați datele din secțiunea **„ADD NEW COMEPTITOR” (Numele, Prenumele, Sexul si Data nasterii)** iar apoi apăsați butonul **<ADD>**.
4. Pentru a reveni la pagina principală apăsați butonul **<INAPOI LA APLICATIE>**.
5. Pentru a vă înregistra în competiție trebuie să selectați de la **<ALEGEȚI PARTICIPANTUL DIN BAZA DE DATE, PE CARE DORIȚI SĂ-L ACCESAȚI>** sportivul, categoria și greutatea după care apăsați butonul **<A APLICA>**. Sportivii înscriși în competiție vor apărea în tabelul de la secțiunea **„Aplicație”**.
6. Pentru a face corecturi sau să schimbați categoriile folosiți butonul **<REDACTEAZA>** sau pentru a șterge un sportiv apăsați butonul **<STERGE>**. Puteți face asta doar până la data limită de înscriere.
7. Dacă doriți să vedeți lista sportivilor înscriși pentru categoria dvs și să verificați dacă sportivul are adversar trebuie să dați click pe **<Campionatul National Kickboxing K1>** sau pe **<Cupa Romaniei Kickboxing Tatami>**. Aici puteți vedea lista participanților înscriși pe fiecare categorie iar unde apare cu **rosu** textul la **„Cat. Grupa”** și **„Categorie”**, înseamnă ca nu este exista adversar.
8. Dacă sportivul dvs nu are adversar iar pentru a urca/coborâ sau elimina din categorie, reveniți la butonul **<INTRODUCERE>** (vezi punctul 3 de mai sus).

ATENȚIE ! Tot timpul trebuie sa aveti selectat la „Login” clubul dvs si parola introdusa.

COMPLETAȚI APOI FIȘELE DE ÎNSCRIERE ȘI LE TRANSMITEȚI PE EMAIL LA OFFICE@FRAMC.RO

- Fișa de înscriere la TATAMI (ANEXA 1) **SE COMPLETEAZĂ ÎN DIGITAL** (direct pe fisierul PDF).
- Fișa de înscriere la RING K1 (ANEXA 2) **SE COMPLETEAZĂ ÎN DIGITAL** (direct pe fisierul PDF).
- Fișa de înscriere pentru CAZARE și MASA (ANEXA 3) **SE COMPLETEAZĂ ÎN FORMAT DIGITAL** și se transmite pe email la floriniordanoaia@gmail.com

TERMENUL LIMITĂ PENTRU ÎNSCRIEREA ÎN COMPETIȚIE PE PLATFORMA ONLINE DAR ȘI PENTRU TRANSMITEREA FIȘELOR DE ÎNSCRIERE ESTE DATA DE 10 AUGUST 2022. DUPA ACEASTĂ DATĂ NU SE MAI POT FACE ÎNSCRIERI.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cazare și masă - Florin Iordănoaia, tel: 0722450808

Competiție - Mircea Mitroescu, tel: 0744695377

Vă așteptăm și vă dorim mult succes!

FLORIN IORDĂNOAIA
Președinte Clubul Sportiv
Marea Neagră

MIRCEA MITROESCU
Președinte
„All-Styles” F.R.A.M.C.





CATEGORII DE GREUTATE WAKO-FRAMC - TATAMI & RING

TATAMI

POINT FIGHTING (PF) / LIGHT CONTACT (LC) / KICK LIGHT (KL)

COPILASI (C) 6 ani

Masculin	Feminin
-15 kg	-15 kg
-18 kg	-18 kg
-21 kg	-21 kg
-24 kg	-24 kg
+24 kg	+24 kg

COPII (CH) 7, 8, 9 ani

Masculin	Feminin
-18 kg	-18 kg
-21 kg	-21 kg
-24 kg	-24 kg
-27 kg	-27 kg
-30 kg	-30 kg
-33 kg	-33 kg
-36 kg	-36 kg
+36 kg	+36 kg

CADETI MICI (YC) 10, 11, 12 ani

Masculin	Feminin
-28 kg	-28 kg
-32 kg	-32 kg
-37 kg	-37 kg
-42 kg	-42 kg
-47 kg	-47 kg
+47 kg	+47 kg

CADETI MARI (OC) 13, 14, 15 ani

Masculin	Feminin
-32 kg	-32 kg
-37 kg	-37 kg
-42 kg	-42 kg
-47 kg	-46 kg
-52 kg	-50 kg
-57 kg	-55 kg
-63 kg	-60 kg
-69 kg	-65 kg
+69 kg	+65 kg

JUNIORI (J) 16, 17, 18 ani

Masculin	Feminin
-57 kg	-50 kg
-63 kg	-55 kg
-69 kg	-60 kg
-74 kg	-65 kg
-79 kg	-70 kg
-84 kg	+70 kg
-89 kg	
-94 kg	
+94 kg	

SENIORI (S) 19-40 ani

Masculin	Feminin
-57 kg	-50 kg
-63 kg	-55 kg
-69 kg	-60 kg
-74 kg	-65 kg
-79 kg	-70 kg
-84 kg	+70 kg
-89 kg	
-94 kg	
+94 kg	

RING

FULL CONTACT (FC) / LOW KICK (LK) / K1 STYLE (K1)

JUNIORI MICI (YJ) 15, 16 ani

Masculin	Feminin
-42 kg	-36 kg
-45 kg	-40 kg
-48 kg	-44 kg
-51 kg	-48 kg
-54 kg	-52 kg
-57 kg	-56 kg
-60 kg	-60 kg
-63,5 kg	+60 kg
-67 kg	
-71 kg	
-75 kg	
-81 kg	
+81 kg	

JUNIORI MARI (OJ) 17, 18 ani

Masculin	Feminin
-51 kg	-48 kg
-54 kg	-52 kg
-57 kg	-56 kg
-60 kg	-60 kg
-63,5 kg	-65 kg
-67 kg	-70 kg
-71 kg	+70 kg
-75 kg	
-81 kg	
-86 kg	
-91 kg	
+91 kg	

SENIORI (S) 19-40 ani

Masculin	Feminin
-51 kg	-48 kg
-54 kg	-52 kg
-57 kg	-56 kg
-60 kg	-60 kg
-63,5 kg	-65 kg
-67 kg	-70 kg
-71 kg	+70 kg
-75 kg	
-81 kg	
-86 kg	
-91 kg	
+91 kg	

* MASTER / VETERANI (V) 41-55 ani

Masculin	Feminin
-63 kg	-55 kg
-74 kg	-65 kg
-84 kg	+65 kg
-94 kg	
+94 kg	

*Categorie pentru TATAMI